

TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU
GOALBALL 5. KADEME TEKNİK DİREKTÖRLÜK KURSU DERS PROGRAMI

DERS	22 Aralık 2025 Pazartesi	23 Aralık 2025 Salı	24 Aralık 2025 Çarşamba	25 Aralık 2025 Perşembe	26 Aralık 2025 Cuma	27 Aralık 2025 Cumartesi
09:00	Özel Antreman Bilgisi	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	
10:00	Özel Antreman Bilgisi	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	SINAV
11:00	Özel Antreman Bilgisi	Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma	Üst Düzey Teknik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	
13:00	Özel Antreman Bilgisi	Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma	Üst Düzey Teknik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	
14:00	Özel Antreman Bilgisi	Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma	Üst Düzey Teknik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	
15:00	Özel Antreman Bilgisi	Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma	Üst Düzey Teknik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	
16:00	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları	Üst Düzey Teknik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	
17:00	Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları	Üst Düzey Teknik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	Üst Düzey Taktik Antrenman	