

**TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU**  
**GOALBALL 4. KADEME BAŞ ANTRENÖRLÜK KURSU DERS PROGRAMI**

| DERS  | 22 Aralık 2025<br>Pazartesi           | 23 Aralık 2025<br>Salı                        | 24 Aralık 2025<br>Çarşamba | 25 Aralık 2025<br>Perşembe | 26 Aralık 2025<br>Cuma     | 27 Aralık 2025<br>Cumartesi |
|-------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 09:00 | Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri         | Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma | Özel Antreman Bilgisi      | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |
| 10:00 | Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri         | Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma | Özel Antreman Bilgisi      | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman | SINAV                       |
| 11:00 | Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri         | Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |
| 13:00 | Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri         | Üst Düzey Antrenman Planlanma ve Programlanma | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |
| 14:00 | Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları | Özel Antreman Bilgisi                         | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |
| 15:00 | Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları | Özel Antreman Bilgisi                         | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |
| 16:00 | Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları | Özel Antreman Bilgisi                         | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |
| 17:00 | Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları | Özel Antreman Bilgisi                         | Üst Düzey Taktik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman | Üst Düzey Teknik Antrenman |                             |