

TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

POWERLİFTİNG VE BENCHPRESS TÜRKİYE ŞAMPİYONASI REGLAMANI

Sayı : GESFED/

05/06/ 2023

Konu : 2023 Yılı Powerlifting ve Benchpress Halter Türkiye Şampiyonası

1. MADDE: Halter Türkiye Şampiyonası 05-07 Temmuz 2023 tarihleri arasında Mersin ilinde yapılacaktır.

2. MADDE: Şampiyonaya katılacak spor kulüpleri, 30 Haziran 2023 Cuma günü saat 23:59'a kadar federasyon kulüp işlemleri sayfasından, katile listelerini bildirmek zorundadır.

3. MADDE: Ferdi lisanslı sporcular şampiyonaya katılmak için 0312 3110156 nolu telefondan Murat Almış'a ulaşarak başvuru işlemlerini yaptırabilirler.

4. MADDE: Teknik Toplantı, 05 Temmuz 2023 Çarşamba günü saat 18:30'da Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün belirteceği yerde yapılacaktır. Şampiyona tartı ve başlama saatleri teknik toplantıda belirlenecektir. Tartıda tolerans yoktur. Şampiyonaya katılacak sporcular tartıya fotoğrafı nüfus cüzdanı ve 2023 yılı vizeli halter yazılı lisansları ile katılmak zorundadır.

5. MADDE: 05 Temmuz 2023 Çarşamba günü Saat 19:00-20:00 arasında katilelerde görevli antrenör veya idareci tarafından sporcu liste kontrolü yaptırılarak, sporcu lisansları teknik kurula teslim edilmek zorundadır.

6. MADDE: Açılış Seremonisi 06 Temmuz 2023 tarihinde perşembe günü saat 13:00'da Toros Kapalı Spor Salonu'nda yapılacaktır.

7. MADDE: Şampiyona: Büyük Kadınlar, Büyük Erkekler, Genç Kadınlar ve Genç Erkekler kategorilerinde gerçekleştirilecektir. Şampiyona sıklıetleri aşağıdaki gibidir:

Büyük Kadınlar, Genç Kadınlar: 48 – 52 – 56 – 60 - 67,5 – 75 - 82,5 – 90 - +90 kg.

Büyük Erkekler, Genç Erkekler: 56 – 60 – 67,5 – 75 - 82,5 – 90 –100 – 110 – 125 - +125 kg.
Gençler kategorisinde yarışan sporcular büyükler kategorisinde yarışamaz. Gençler kategorisinde 2002 ve üstü doğumlular sıklıetinde ilk 3'e giren sporculara madalya verilir. Şampiyonaya katılan sporcu benchpress'te üç hakkından hiçbirini kaldırış yapamazsa sıfır (0) çekmiş olur. squat ve deadlift hareketlerinden elenmiş sayılır.

8. MADDE: Sıklıetlerinde ilk 3 dereceye giren sporculara harcırahları federasyonca ödenir. 1 ile 3 sporcusu dereceye giren kulüplerin 1 idarecisi, 1 antrenörü veya refakatçisinden yalnızca 1 kişiye ödeme yapılır 3'den fazla sporcusu dereceye giren kulüplerin idarecisi, antrenörü, veya refakatçisinden yalnızca 2 kişiye harcırah ödemesi yapılır. Federasyon tarafından yapılacak olan harcırah ödemeleri, merkezi ödeme olacaktır Dereceye giremeyen sporcuların harcırahları, bütçe imkanları doğrultusunda Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilir.

9. MADDE: Şampiyonaya katılan tüm sporcu ve antrenörler, yarışma kurallarına uygun giysilerle katılmaları zorunludur. Sporcular Milli Mayo ve Milli Takım Eşofmanı ile yarışmalara katılamazlar. Antrenör salon içinde eşofmanlı olmak zorundadır. Sporcular ise halter mayosu, spor ayakkabı ve kesinlikle dirsekler açık olacak şekilde kıyafet giymek zorundadır. Tüm sporcular yarışma için gerekli ve zorunlu olan spor malzemelerini kendi imkânlarıyla veya kulüplerinden temin etmek zorundadır. Malzemesi eksik olan sporcular yarıştırmayacaktır. Yarışmaya başlamadan önce tüm sporcular, kullanacağı spor malzemelerini; kendisi veya antrenörü vasıtasıyla salonda bulunan görevli hakeme yazdırmak zorundadır. Yazdırılan malzemenin dışında başka bir malzeme kullanamaz.

10. MADDE: İtirazlar şampiyona Tertip Kurulu'na yapılır. Tertip Kurulu; Halter As Başkanı veya Federasyon Başkanı'nın görevlendireceği Yönetim Kurulu'ndan 1 üye, Teknik Kurul'dan 1 üye, Hakem Heyeti'nden 1 üye ve İl Temsilcisi olmak üzere toplam 4 üyeden oluşur. Her türlü itiraz Tertip Kurulu tarafından değerlendirilecek olup, Tertip Kurulu'nun verdiği karar nihai karardır. Teknik itiraz jüriye yapılır. Her türlü itiraz yarışma sıkletinden sonra, 30 dakika içerisinde Tertip Kuruluna yazılı olarak yapılmalıdır. (İtiraz depozitosu 250,00 TL olup) İtiraz geçerli sayıldığında ise depozito iade edilir. Aksi takdirde Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu banka hesabına yatırılıp dekont ilgilinin itiraz dilekçesinde belirtilen adresine postalanır.

11. MADDE: Şampiyonada sporcuların aynı toplam kiloyu kaldırmaları durumunda ilk toplam kiloya ulaşan sporcu sıralamada üst sırada yer alır.

12. MADDE: Şampiyona Erkeklerde 10 Kadınlarda 9 sıkletten oluşur. Ve ayrı ayrı düzenlenir. Kadın ve Erkek sporcunun hangi sıklette yarışacağını antrenörü teknik toplantıda son değişikliğini yaparak listeye yazmalıdır. Daha sonraki yapılacak değişiklikler kabul edilmez. Yarışmaya katılacak sporcu, tartı anında bildirilen sıkletin dışında bir alt veya bir üst sıklette yarışmaya kabul edilmez. Kulüpler her sıklette en fazla 2 sporcu yarıştırmayabilir.

13. MADDE: Şampiyonaya katılan spor kulüpleri en fazla 1 Erkek ve 1 Kadın takımı ile katılabilir. En iyi dereceyi yapan 6 sporcu kulüp (takım) sıralamasını oluşturur. Şampiyonada bir kulübün takım sıralamasına girebilmesi için kadınlarda en az 3 sporcu, erkeklerde ise en az 4 sporcu ile katılması zorunludur. takım yarışmalarında ilk 3 sırayı alan kulüplere kupa verilecektir. İlk 3'e giren sporculara ise madalya verilecektir.

14. MADDE: Şampiyonada IWF (Uluslararası Halter Federasyonu) ve IBSA (Uluslararası Görme Engelliler Spor Federasyonu) kuralları geçerlidir.

15. MADDE: Kulüpler Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları onaylı kafiye listelerini beraberlerinde getirmek zorundadır.

16. MADDE: Türkiye Şampiyonasına katılmayan sporcular milli takıma çağrılmaz.

17. MADDE: Bu reglamanı Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı yürütür.

Ayhan YILDIRIM

Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı