

TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu bünyesindeki spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu bünyesindeki antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3 - Bu Talimat 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliğine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu bünyesindeki spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim Kurulu: Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Eğitim Kurulunu,
- g) Eğitim Kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- ğ) Federasyon: Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Başkanlığını,
- h) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- ı) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- i) Sınav Kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- j) Talimat: Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- k) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- l) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- m) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimi,
- n) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- o) Yönetim Kurulu: Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Yönetim Kurulunu,



ö) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliğini, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık ya da Bakanlığın yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 – Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi Bakanlığın onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
- En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak.

ç) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

d) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

e) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

f) Bu talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) Birinci fıkranın (e) bendinde yer alan hüküm; dopingle mücadele kural ihlali sebebiyle iki yıl ve üzeri hak mahrumiyeti cezası alanlar yönünden ceza alınan süre boyunca bu Talimat kapsamında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- Federasyon bünyesindeki spor dallarında başvuru yaptığı branşta milli sporcu olmak.
- Federasyon bünyesindeki spor dallarında başvuru yaptığı branşta lisanslı sporcu olmak,
- Federasyon bünyesindeki spor dallarında başvuru yaptığı branşta ulusal ve uluslararası



müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğretim kurumlarında görme engelli spor dallarında başvuru yaptığı branşın dersini almış olmak,

d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olmak, eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 – (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri ekte düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademede belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asil ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 – (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Kademeler itibarıyla uygulama eğitiminde yer alan derslerin sınavlarından başarısız olanlar daha sonra açılacak aynı kademedeki uygulama eğitiminde, başarısız olduğu dersin eğitimine ve sınavına, ilk uygulama eğitimi kayıt tarihinden itibaren dört yıl içerisinde en fazla dört defa katılabilir. Bu süre sonunda başarısız olanlar ile uygulama eğitiminde yer alan



derslerin tümünden başarısız olanlar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadır.

ç) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademedeki antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16'ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

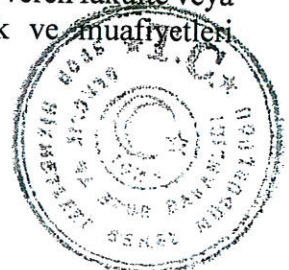
d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

9



a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı, Federasyona bağlı bir spor dalı olmayıp en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, Federasyona bağlı bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek Federasyona bağlı ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen kişinin Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunu olanlar; mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı spor dallarında, kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup ilgili spor dalını tercih etmeleri ve uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek Federasyona bağlı ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen kişinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) En az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler ilgili spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek Federasyona bağlı ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen kişinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlar, mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı spor dallarında, temel antrenörlük temel eğitimi ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere Federasyona bağlı herhangi bir spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı herhangi bir spor dalında ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Diğer spor dallarında antrenörlük belgesine sahip olanların hak ve muafiyetleri

MADDE 18 – (1) Herhangi bir kademedeki antrenörlük belgesine sahip olanlar, federasyon bünyesinde bulunan spor dallarından yalnızca bir spor dalında, talepleri halinde sahip oldukları antrenörlük belgesinin kademesindeki temel eğitimden muaf tutularak aynı spor dalında federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(2) Bu madde kapsamında daha önce farklı bir engelliler spor federasyonu bünyesinde bulunan herhangi bir spor dalında antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen kişinin ilgili spor dalındaki antrenörlük belgesi iptal edilir.



Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 20 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin iptali

MADDE 23 - (1) Antrenörlük belgesinin iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 24- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 25 - (1) 9/02/2015 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Antrenörlük Eğitim Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyetleri

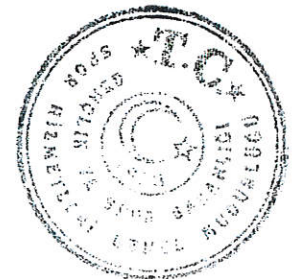
MADDE 26 - (1) Öğretim üyeleri ile öğretmenlerin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin geçici 2 inci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Yürürlük

MADDE 27 - (1) Bu Talimat, Bakanlığın internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

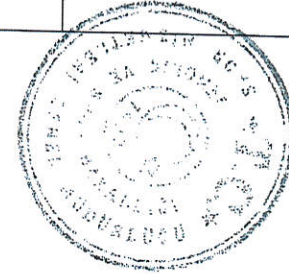
MADDE 28 - (1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı yürütür.



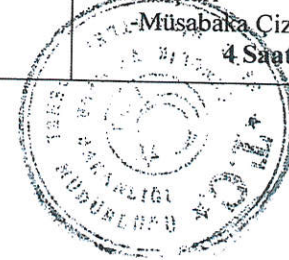
TÜRKİYE GÖRME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI UYGULAMA EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Özel Antrenman Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenmanın Genel Tanımı -Antrenmanın Görme Engellilere Yönelik Diğer Tanımları -Antrenman Biliminin İlgili Olduğu Alanlar -Fiziksel Kondisyon -Spor Tekniği ve Koordinasyon -Taktik Antrenman -Zihinsel Hazırlık -Antrenmanın Genel Kuralları <p style="text-align: center;">6 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Temel Motorik Özellikleri (Genel Kuvvet, Özel Kuvvet, -Relativ ve Salt Kuvvet) -Kuvvet Antrenmanının Etkileri -Kuvvet Antrenmanında Dikkat Edilecek Noktalar <p style="text-align: center;">8 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -B1 Futbol ve Goalball' de Kuvvet Antrenmanı Yöntemleri -B1 Futbol ve Goalball' de Güç Çalışmaları -B1 Futbol ve Goalball' de Plyometrik Çalışma Örnekleri -B1 Futbol ve Goalball 'de Kas Dayanıklılığının Geliştirilmesi <p style="text-align: center;">12 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Sürat Nedir? -Sürat Bölümleri -Sürat Çalışmaları Yaparken Dikkat Edilecek Noktalar -Sürat Antrenman Uygulamaları -Çekme Dirileri -Çabuk Kuvvet Çalışmaları -Hızlanma Sprintleri <p style="text-align: center;">16 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Sürat Dayanıklılık Çalışmaları -Dayanıklılık Antrenmanının Teorisi ve Uygulamaları) -İstasyon Çalışmaları -Çeviklik -Hareketlilik Çalışmalarında Temel İlkeler -Çocuğun Gelişimine ve Antrenman Dönemlerine Göre Teknik Eğitimde Göz Ötüne Alınacak Temel Noktalar <p style="text-align: center;">16 Saat</p>
Spor Dalı Oyun Kuralları	<ul style="list-style-type: none"> -Oyun Kurallarının Anlatılması ve Detayları <p style="text-align: center;">2 Saat</p>				
Görme Engelli Sporcuların Psikolojik Gelişim Özellikleri	<ul style="list-style-type: none"> -Spor Psikolojisi Nedir? -Spor Psikolojisinin Amacı -Görme Engelli Bireylerin Psikolojik Eğitim Süreçleri (Özgüven Liderlik Becerileri Kişisel Gelişim Yetişkinlerle İlişkiler Arkadaş Edinme) -Akademik Kazançlar Stres ve Depresyon -Yaşam Becerilerinin Öğrenilmesi -Zihinsel Faktörler -Duygusal Faktörler -Kişisel Faktörler -Psikolojik Antrenman -Zihinsel Antrenman -Psikolojik Beceriler <p style="text-align: center;">6 Saat</p>				

10-10

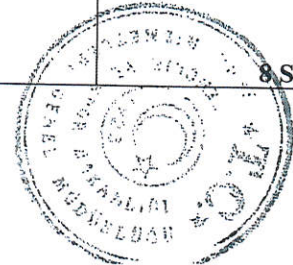


<p>Görme Engelli Sporcuların Davranış Özellikleri</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Görme Engellinin Tanımı -Görme Engelli Sporcunun Tanımı -Spor Öncesi Başlangıcı Devamı ve Gelişimi Sırasında Ortaya Çıkan Davranış Biçimleri -Hareket Kısıtlılığı ve Özgüven Nedir -Korkunun Tanımı ve Başa Çıkma Yolları -Başaramama Korkusu -Sosyal Etkileşim -Başarabilme -Empati – Güdüleme –Bağımlılık -Taklit Kıskanma İstek İsteksizlik -Odaklanma ve Konsantrasyon -Paylama Duygusu <p style="text-align: center;">6 Saat</p>				
<p>Görme Engelli Sporculara Beceri Kazandırma Eğitimi</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Engelli Grubuna Göre Uygulanacak Öğretim Teknikleri -Bağımsız Hareket Nedir, Geliştirmek İçin Neler Yapılmalıdır -Becerinin Tanımı -Sporda Beceri Öğrenimini Etkileyen Faktörler -Yetenek Tanımı -Branşa Göre Becerili ve Yetenekli Olduğu Düşünülen Sporcuların Seçimi -Yetenek – Beceri Özellikleri ve Gelişimi <p style="text-align: center;">2 Saat</p>				
<p>Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Uluslararası Oyun Kuralları -Yedek Kulübesinin Konumu ve Davranışları -Masa Hakemleri ve Diğer Hakemlerle Diyalog <p style="text-align: center;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Oyun Kuralları Çerçevesinde Hakemlerle İletişim Mola ve Oyuncu Değişiklikleri <p style="text-align: center;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenör İdareci ve Sporcuların Fair - Play Çerçevesi İçerisinde Davranışları -Müsabaka Cizveleri <p style="text-align: center;">4 Saat</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenör İdareci ve Sporcuların Fair - Play Çerçevesi İçerisinde Davranışları -Müsabakalarda İtirazlar -Mücbir Sebeplerden Kaynaklı Olumsuzluklarda Yapılması Gerekenler <p style="text-align: center;">4 Saat</p>	



<p>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</p>		<p>-Maç Gözlem Çeşitleri ve -Maç Analizi Değerlendirilmesi</p>	<p>-Teknik Araçlarla Yapılan Gözlemler -Aksiyon (Grafik Yoluyla Yapılan Gözlemler) -Yapılan Analiz Sonuçlarının Değerlendirilmesi</p>		
<p>Spor Dalı Teknik Taktik</p>	<p>-Antrenör Nedir? -Antrenör Sorumlukları Nedir -Antrenör Tipleri -Teknik Nedir -Taktik Nedir -Spor Dalına Ait Tekniklerin Genel Olarak Anlatılmaları -Tekniksel ve Taktiksel Gelişimin Müsabaka Esnasında Faydaları -Saha İçi Uygulamalar</p>	<p>-Spor Dalına Ait Bireysel Tekniklerin Teker Teker Ayrıntılı Olarak Gösterilmesi ve Uygulanması -Spor Dalına Ait Taktikler Neler Olabilir Nasıl Geliştirilebilir Anlatılması ve Uygulanması -Antrenör Müsabakaya Nasıl Hazırlanır -Sistemlerle İlgili Genel Bilgiler -Saha İçi Uygulamalar</p>	<p>-Bireysel Teknikler Nasıl Olmalıdır, Nasıl Geliştirilir -Bireysel Teknik Gelişimin Takım Oyununa Etkisi -Sistemler Nelerdir, Kendi Takımına Uygun Sistemin Seçilmesi için Neler Yapılmalıdır -Bireysel Taktik Gelişimi Nasıl Olmalıdır? -Bireysel Taktik Gelişiminin Takımsal Taktik Düzen Üzerindeki Etkisi -Saha İçi Antrenman Uygulamaları</p>		
<p>Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması</p>				<p>-Bağımsız Hareket Nedir -Antrenmanın İçeriği -Antrenman Metodları -Antrenmanın Yönlendirilmesindeki Aşamalar</p>	<p>-Görme Engelli Spor Branşlarına Göre Antrenman Metodları -Antrenmanla Gelişimi -Amaçlanan Özellikler -Müسابaka Sırasında Takım Yönetimi -Bireysel Sporcu Yönetimi -Sporculara Güven ve Oyuncu Değişikliği</p>

Handwritten signature



8.Saat

8 Saat

Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metodları				-Kondisyon Nedir? -Enerji Sistemleri -Çalışmadan Verim Alınması için Uyulması Gereken Kurallar -Kuvvet Tanımı -Kuvveti Etkileyen Faktörler 4 Saat	-Kuvvetin Sınıflandırılması -Sporda Kas Liflerinin Önemi ve Kas Çalışması -Kuvvet Antrenmanı Metodları -Kuvvet Antrenmanları Metodik Sınıflandırılması 4 Saat
Üst Düzey Teknik Antrenman				-Teknik Antrenman Nedir -Tekniğin Eğitim Safhaları Nelerdir? -Çok Yönlü Teknik Eğitim -Genel Teknik Eğitimi -Bireysel Uygulamalı Çalışmalar 16 Saat	-Tekniğin Öğretim Safhaları -Sporda Teknik Öğretim İlkeleri -Teknik Antrenmanda Motorik Öğrenmenin Temel Prensipleri -Tekniğin Öğreniminde Temel İlkeler -Bireysel Uygulamalı Çalışmalar 4 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman				-Maç Öncesi Taktiksel Antrenmanlar -Maç Esnasında Taktiksel Varyasyonlar -Maç Esnasındaki Olumlu ve Olumsuz Durumlarda Sistem Değişikliği -Saha İçi Uygulamalar 16 Saat	-Teknik Direktör -Teknik Direktör Görevleri ve Antrenörden Ayıran Özellikleri Nelerdir - Maç Öncesi, Esnasında ve Sonrasında Yapılacak Taktiksel Varyasyonların Çalışılması ve Uygulanması -İstatistik Verilerin Değerlendirilmesi ve Uygulanması 16 Saat
TOPLAM DERS SAATI	54 Saat	56 Saat	60 Saat	64 Saat	52 Saat

Handwritten signature and initials in blue ink.

