



## **Dünya Dopingle Mücadele Kuralları**

# **2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI**

Yasaklı Listesi resmi metni *WADA* (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

**Bu Liste 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren geçerlidir.**

**Çeviri Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Dopingle Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır.**

## **RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ**

2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin resmi metinleri Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA) tarafından İngilizce ve Fransızca olarak hazırlanır ve WADA'nın internet sitesinde yayınlanır. Metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi, Doping Mücadele Komisyonu'na 2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arıtma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

**Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner**

# 2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

## DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

**Bu Liste 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren geçerlidir.**

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları 4.2.2 Maddesi uyarınca S1, S2, S4.4, S4.5, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler “**Tanımlanmış Maddeler**” olarak değerlendirilecektir.

### KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

#### YASAKLI MADDELER

##### **S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER**

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

##### **S1. ANABOLİK MADDELER**

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

##### **1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)**

a. **Eksojen\*** (Vücudun üretmediği) **AAS**'ler aşağıdaki gibidir:

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone**; **methandriol**; **methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); **quinbolone**; **stanazolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. **Endojen\*\*** (Vücudun doğal olarak ürettiği) **AAS**'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

**Androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone**;

ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\beta$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **androsterone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **etiocholanolone**; **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA**; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

## 2. Diğer Anabolik Maddeler

Aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

**Clenbuterol**, **seçici androjen reseptör modülatörleri** (SARM'ler, **örneğin; andarine** ve **ostarine**), **tibolone**, **zeranol** ve **zilpaterol**.

*Bu kısımda:*

\* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilmeyen bir maddeyi ifade eder.

\*\* "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilen bir maddeyi ifade eder.

## **S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER**

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

### 1. Eritropoietin-Reseptör agonistleri:

1.1 **Kan yapımını uyarıcı maddeler** (Erythropoiesis-Stimulating Agents - ESAs) **örneğin; darbepoietin (dEPO); eritropoietinler (EPO), EPO-Fc, EPO-mimetik peptidler (EPO-mimetic peptides - EMP),** **örneğin; CNTO 530 ve peginesatide;** ve **methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)** da dahil olmak üzere;

1.2 **Eritropoietik olmayan EPO-Reseptör Agonistleri**, **örneğin ARA-290, asialo EPO ve carbamylated EPO;**

2. **Hipoksi ile indüklenebilen faktör (Hypoxia-inducible factor - HIF) durdurucular,** **örneğin; cobalt** ve **FG-4592;** ve **HIF aktivatörleri,** **örneğin; argon** ve **xenon;**

3. Sadece erkeklerde **Koryonik Gonadotropin** (CG) ve **Luteinleştirici Hormon** (LH) ve onları salgılatan faktörler, örneğin; **buserelin, gonadorelin** ve **triptorelin**;
4. **Kortikotropinler** ve onları salgılatan faktörler, örneğin; **kortikorelin**;
5. **Büyüme Hormonu** (GH) ve onları salgılatan faktörler, ayrıca **Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon** (Growth Hormone Releasing Hormone - GHRH) ve onun analogları, örneğin; **CJC-1295, sermorelin** ve **tesamorelin**; **Büyüme Hormonu Salgı Yapımı Uyarıcıları** (Growth Hormone Secretagogues - GHS), örneğin **ghrelin** ve **ghrelin mimetikleri**, örneğin; **anamorelin** ve **ipamorelin**; ve **GH-Salgılatıcı Peptidleri** (GH-Releasing Peptides - GHRPs), örneğin; **alexamorelin, GHRP-6, hexarelin** ve **pralmorelin** (GHRP-2).

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır:

**Fibroblast Büyüme Faktörü** (Fibroblast Growth Factors - FGFs); **Hepatosit Büyüme Faktörü** (Hepatocyte Growth Factor - HGF); **İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1** (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1) ve onun **analogları**; **Mekano Büyüme Faktörleri** (Mechano Growth Factors - MGFs); **Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü** (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF); **Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü** (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve yanı sıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü.

### **S3. BETA-2 AGONİSTLER**

Aşağıdakilerin dışında, bütün **Beta-2 agonistler** varsa ilgili, örneğin; **d-** ve **l-** de dahil olmak üzere bütün **optik izomerleri** yasaklanmıştır.

- Solunum yoluyla kullanılan **salbutamol** (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla)
- Solunum yoluyla kullanılan **formoterol** (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla); ve
- Üreticilerin tedavi amaçlı önerdikleri dozda solunum yoluyla kullanılan **salmeterol**.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ve idrarda 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol yoğunluğunun bulunması durumunda, bu maddelerin tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilen dozları aşmamak koşuluyla alınmış maddelere bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

## **S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER**

Aşağıdaki **hormon** ve **metabolik modülatörler** yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide; anastrozole; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione); **4-androstene-3,6,17 trione** (6-oxo); **exemestane; formestane; letrozole** ve **testolactone**.
2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri** (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene; tamoxifen** ve **toremifene**.
3. Diğer **anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene; cyclofenil** ve **fulvestrant**.
4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri**.
5. **Metabolik modülatörler:**
  - 5.1 **AMP aktif protein kinazı Aktivatörleri** (AMPK), örneğin; **AICAR**; ve **Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$**  (PPAR $\delta$ ) **agonistleri**, örneğin; **GW 1516**;
  - 5.2 **İnsülinler**;
  - 5.3 **Trimetazidine**.

## **S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER**

Aşağıdaki **idrar söktürücüler** ve **maskeleyici maddeler** ile benzer kimyasal yapıya ve benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Bahsi geçen maddelerle sınırlı kalmamak üzere bunlar aşağıdakileri kapsar:

- **Desmopressin; probenesid; plazma genişleticiler** örneğin; **gliserol**; intravenöz olarak **albümin, dekstran, hydroxyethyl starch** ve **mannitol** uygulanması.
- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler**, örneğin; **bendroflumethiazide, chlorothiazide** ve **hydrochlorothiazide; triamterene** ve **vaptanlar**, örneğin; **tolvaptan**.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Drospirenone; pamabrom; ve yüzeysel dorzolamide ve brinzolamide.
- Diş hekimliği anesteziinde bölgesel olarak kullanılan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da müsabaka içinde Sporcunun Örneğinde tespit edilen, idrar söktürücü ya da diğer maskeleyici maddeler ile birlikte eşik değerine sahip maddeler örneğin; formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine saptanırsa, o madde için alınması gereken Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına ek olarak idrar söktürücü ve diğer maskeleyici maddeler için de Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası alınmadıkça, bu durum, bir Aykırı Analitik Bulgu olarak değerlendirilir.

# YASAKLI YÖNTEMLER

## **M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI**

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler:  
**Perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri**, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri uygulanması, ek oksijen verilmesi yasaklanmamıştır.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

## **M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE**

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek.  
Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, örneğin; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında, cerrahi müdahaleler veya klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla damar içine zerk ve /veya enjeksiyonlar.

## **M3. GEN DOPİNGİ**

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi;
2. Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

## MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

### YASAKLI MADDELER

#### **S6. UYARICILAR**

Tüm **uyarıcılar**, örneğin; **d-** ve **l-** tüm **optik izomerleri** de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

**Adrafinil; amfepramone; amfetamine; amfetaminil; amiphenazole; benfluorex; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam** [4-phenylpiracetam (carphedon)]; **furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine (d-); p-methylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phentermine; prenylamine** ve **prolintane**.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

**Benzfetamine; cathine\*\*;** **cathinone** ve **analogları**, örneğin; **mephedrone, methedrone,** ve  **$\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone;** **dimethylamphetamine; ephedrine\*\*\*;** **epinephrine\*\*\*\*** (adrenaline); **etamivan; etilamfetamine; etilefrine; famprofazone;** **fenbutrazate;** **fencamfamin;** **heptaminol;** **hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine); isometheptene; levmetamfetamine; meclufenoxate;** **methylenedioxymethamphetamine; methylephedrine\*\*\*;** **methylhexaneamine** (dimethylpentylamine); **methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine;** **oxilofrine** (methylsynephrine); **pemoline; pentetrazol; phenethylamine** ve **türevleri;** **phenmetrazine; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine\*\*\*\*\*;** **selegiline; sibutramine; strychnine; tenamfetamine** (methylenedioxyamphetamine), **tuaminoheptane;**

veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeleri kapsar, ancak bununla sınırlı değildir.

Topikal/oftalmik kullanımlarında imidazol ile 2015 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir\*.

\* Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin gibi 2015 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan maddeler *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.



- \*\* Kathin: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
- \*\*\* Efedrin ve metilefedrin: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.
- \*\*\*\* Epinephrine (adrenalin): Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya örneğin; nazal, oftalmolojik olarak lokal uygulanan epinephrine (adrenalin) yasaklanmamıştır.
- \*\*\*\*\* Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

## **S7. NARKOTİKLER**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

**Buprenorphine; dextromoramide, diamorphine (eroin), fentanyl ve türevleri; hydromorphone; methadone; morphine; oxycodone; oxymorphone; pentazocine ve pethidine.**

## **S8. KANNABİNOİDLER**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- **Doğal**, örneğin; **kanabis, haşhiş, marihuana, esrar** ya da **sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC)**.
- **Kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetic)** örneğin; **“Spice”** olarak bilinen sentetik kannabinoidler, **JWH-018, JWH-073, HU-210**.

## **S9. GLUKOKORTİKÖİDLER**

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm **glukokortikoidler** yasaklanmıştır.

## BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

### **P1. ALKOL**

Alkol (**etanol**) aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği kandaki 0,10 gram/Litre alkol yoğunluğuna eşittir.

- Hava Sporları (FAI)
- Okçuluk (WA)
- Otomobil (FIA)
- Motorsiklet (FIM)
- Sürat Tekneciliği (UIM)

### **P2. BETA-BLOKE EDİCİLER**

Aksi belirtilmedikçe **Beta-bloke ediciler** aşağıdaki spor dallarında sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

- Okçuluk (WA) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*
- Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

**Acebutolol; alprenolol; atenolol; betaxolol; bisoprolol; bunolol; carteolol; carvedilol; celiprolol; esmolol; labetalol; levobunolol; metipranolol; metoprolol; nadolol; oxprenolol; pindolol; propranolol; sotalol ve timolol.**

## 2015 İZLEME PROGRAMI\*

Aşağıdaki maddeler 2015 İzleme Programına alınmıştır:

- 1. Uyarıcılar:** **Yalnızca Müsabaka İçinde:** Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin.
- 2. Narkotikler:** **Yalnızca Müsabaka İçinde:** Hidrokodone, mitragynine, Morfin/kodein oranı, tapentadol ve tramadol.
- 3. Glukokortikoidler:** **Müsabaka İçinde** (oral, intravenöz, intramüsküler veya rektal uygulama yolları dışında) ve **Müsabaka Dışında** (her türlü uygulama yollarıyla)
- 4. Telmisartan:** **Müsabaka İçinde** ve **Müsabaka Dışında**
- 5. Meldonium:** **Müsabaka İçinde** ve **Müsabaka Dışında**

\* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanılma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle konsültasyon çerçevesi içinde bir izleme programı oluşturacaktır."



## 2015 Yılı Yasaklılar Listesi

### Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notları

#### KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

##### YASAKLI MADDELER

###### S1. Anabolik Maddeler

- Değişiklikler güncel bilimsel terminolojiyi yansıtması amacıyla yapılmıştır.
- 5 $\beta$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol, testosteron metabolitleri örneklerine eklenmiştir.

###### S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler

- Bu bölümün başlığı değiştirilmiştir: Sentetik muadillerin de bu bölüm altında yasaklanmış olduğunu yansıtmak amacıyla "Mimetikler" başlığa eklenmiştir.
- 2015 Yasaklılar Listesinin yeniden düzenlenmiş olan bu bölümünde örnek olarak bahsi geçen bütün maddelerin uygun olduğu takdirde önceki Yasaklılar Listelerinde de yasaklı olarak kabul edildiğini lütfen unutmayınız.
- ESA alt bölümü Eritropoietik olmayan EPO Reseptör Agonistlerinin eklenmesiyle genişletilmiştir.
- Buna ek olarak, HIF Stabilizatör alt bölümüne, bu ilaçların artan önemine dikkat çekmek amacıyla ve özellikle xenon ve argon gibi HIF aktivatörlerini tanımlamak için ayrı bir paragrafta yer verilmiştir. Cyanocobalaminin (vitamin B12) yasaklı olmadığını unutmayınız.
- Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) salgılatıcı faktörler tanımlanmıştır.
- Kortikotropin salgılatıcı faktör örnek olarak eklenmiştir.
- GH salgılatan faktörler daha detaylı olarak kategorize edilmiş ve farklı farmakolojik özelliklerine dikkat çekmek amacıyla her biri için çeşitli örnekler eklenmiştir.
- IGF-1, diğer büyüme faktörleri bölümüne taşınmıştır.
- Trombositlerden elde edilen Plazma preparatlarının yasaklı olmadığını unutmayınız.

#### S4. Hormon ve Metabolik Modölatörler

- Trimetazidine, kimyasal yapısının listelenmiş olan Uyarıcılara benzer olmasından dolayı ilk olarak S6.b maddesinde yer almaktaydı, yalnız şimdi farmatolojik olarak kardiyak metabolizma modölatörü kategorisine ait olması nedeniyle yeni oluşturulan S4.5.c alt bölümüne taşınmıştır.
- AMPK aktivatörleri, güncel terminolojiye uygun olması açısından yeniden tanımlanmıştır.

#### S5. İdrar Söktürücü ve Maskeleyici Maddeler

- “Diğer” sözcüğü kaldırılarak başlıklar ve ardından gelen paragraflar, idrar söktürücülerin yalnızca maskeleyici madde olmadıklarını, aynı zamanda başta hızlı kilo kaybı olmak üzere başka amaçlarla suistimal edilebildiklerini vurgulamak amacıyla düzenlenmiştir.
- Son paragraf anlaşılabilirlik için kaldırılmıştır. Önceki Yasaklılar Listesinde yer alan prensipler ve uygulamalar eskisi gibi bırakılmıştır.

### **YASAKLI YÖNTEMLER**

#### M2. Kimyasal ve Fiziksel Müdahale

- “Cerrahi Müdahaleler”, tıbbi açıdan gerekli olduğu durumlarda intravenöz infüzyon ya da her 6 saatte bir 50 ml enjeksiyona izin verildiğini açıklamak amacıyla cümleye eklenmiştir.

### **MÜSABAKALAR SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER**

#### S6. Uyarıcılar

- Açıklığa kavuşturmak adına, topikal/oftalmik imidazol türevleri, yasaklı olmayan uyarıcılara istisna oldukları belirtilmiştir.
- Phenmetrazine, metabolizma tarafından halihazırda madde S6.b’de yer alan fenbutrazate maddesine dönüştürüldüğünü vurgulamak amacıyla madde S6.a’dan S6.b’ye taşınmıştır.
- Yasaklılar Listesi bu sayede phenerhylamine türevleri ailesinin tamamını, yasal olmayan phenethylamine maddesinden üretilen tasarlanmış uyarıcıların sayısındaki artışa istinaden yasaklı olarak tanımlamaktadır.
- Trimetazidine, yeni oluşturulan S.4.5.c bölümüne taşınmıştır (yukarıya bakınız).

#### S9. Glukokortikoidler

- Glikokortikosteroidler, güncel terminolojiyi ve kullanımını yansıtmaları amacıyla Glukokortikoidler olarak adlandırılmıştır.

### **BAZI BELİRLİ SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER**

#### P1. Alkol

- Dünya Karate Federasyonu’nun (WKF) talebi üzerine, alkolün yasaklı olduğu sporlar listesinden karate çıkarılmıştır.

## P2. Beta-blokerler

- Dünya Sualtı Sporları Federasyonu (CMAS), talebi üzerine, Beta-blokerlerin müsabaka içi kullanımını belirli spor disiplinlerinde yasaklayan Uluslararası Federasyonlar grubuna eklenmiştir.

## **İZLEME PROGRAMI**

- Milimetre başına 150 mikrogramın altındaki psödoefedrinin izlenmesine 2015 yılında yeterli derecede toplanan bilgilerin açık sonuçlar doğurmasının ardından son verilecektir.
- Telmisartan, açıkça kısmi PPAR $\delta$  reseptör agonist özellikleri olan (S4.5.b maddesi uyarınca yasaklanmıştır) bir atipik anjiyotensin II reseptör antagonisti olarak, bu maddenin suistimal edilebilme olasılığını değerlendirmek için İzleme Programına eklenmiştir.
- Meldonium, olası kardiyak etkileri olan bir ilaç olarak, bu maddenin suistimal edilebilme olasılığını değerlendirmek için İzleme Programına eklenmiştir.